



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2023-2024

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HANDBOL

TRENTIS

El balonmano es una actividad extraescolar cuya finalidad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte, tanto en la técnica, como en el reglamento o en la táctica; además de desarrollar las cualidades físicas básicas y fomentar los valores como la cooperación, el compañerismo, la superación personal y la autodisciplina.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PSICOMOTRICIDAD

TRENTIS

La actividad de psicomotricidad ayuda a la acción del sistema central, que crea una conciencia en el ser humano sobre los movimientos que realiza a través de los patrones como la velocidad, espacio y el tiempo.

Los objetivos de las sesiones de psicomotricidad.

- *Mostrar al alumnado a través de las sensaciones y relaciones entre el cuerpo y el exterior.
- *Desarrollar su capacidad de la percepción a través de conocimiento de los movimientos y la respuesta de su cuerpo.
- *Organizar la capacidad de los movimientos, a través de los signos, símbolos.
- *Hacer que puedan descubrir sus capacidades, a través de la acción creativa y la expresión de las emociones.
- *Valorar su propia identidad y su autoestima dentro del grupo.
- *Crear seguridad al expresarse a través de diversas formas.
- *Desarrollar el respeto a los demás.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR JUDO

TRENTIS

La actividad extraescolar de judo ofrece la práctica de un arte marcial para aprender nuevas técnicas nuevas de defensa personal y, aunque ellos aún no lo saben, les va bien para conectar cuerpo con mente.

Las artes marciales ayudan a disminuir el estrés y los problemas de hiperactividad, mejoran su autocontrol y eliminan la agresividad. Además permiten ganar flexibilidad y fuerza y previenen posibles problemas de espalda. Se practica en un ambiente de respeto y disciplina y los niños se acostumbran a cumplir normas de conducta, fomentando el respeto hacia el adulto.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2023-2024

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GIMNASIA RÍTMICA

TRENTIS

Es una actividad extraescolar que combina el uso de los siguientes aparatos; cuerda, el aro, la pelota, las mazas y las cintas.

Con esta actividad lo que pretende es que el alumno/a desarrolle su elasticidad, su disciplina y armonía a través de los movimientos creativos acompañados de música y de los aparatos citados anteriormente; y todo ello de manera individual y también junto con el resto de compañeros.

Un gimnasta debe bailar como un bailarín, manejar los aparatos como un malabarista y expresarse como un actor.

Los gimnastas utilizan la música para mantener un ritmo en sus movimientos y movilidad individual o de conjuntos.

Por último es importante recordar la velocidad de los reflejos que aporta.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR INGLÉS

ACTIVA

Activa es una escuela de idiomas en centro. Partiendo del juego y la conversación su objetivo es crear un ambiente de inmersión lingüística en el centro que lleve a sus alumnos a mejorar su nivel de inglés. Se trabaja mucho el tema de la conversación y el vocabulario pero uno de los objetivos principales es preparar a los alumnos para los exámenes de inglés de Cambridge que se ofertan en nuestro centro. Esta estructura ofrece al alumnado un itinerario para obtener el nivel B2 antes de acabar su etapa escolar. Su puntos fuertes son:

- GRUPOS REDUCIDOS Y HOMOGÉNEOS (8-12 alumnos)
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y PRUEBAS DE NIVEL
- PROFESORADO CUALIFICADO Y CON EXPERIENCIA
- PRESENCIA PERIÓDICA DE UN LECTOR NATIVO
- CERTIFICACIÓN DE LOS PROGRESOS A TRAVÉS DE EXÁMENES OFICIALES (Cambridge English)
- TUTORÍAS E INFORMES PEDAGÓGICOS TRIMESTRALES
- NEWSLETTER MENSUAL
- CALENDARIO DE EVENTOS ESPECIALES Y PROGRAMA COMPLEMENTARIO: visionado de películas, tradiciones y festividades...



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2023-2024

Por etapas los objetivos principales son:

INFANTIL: se trabaja la naturalización de la lengua como medio de comunicación a través de metodologías lúdicas y dinámicas.

PRIMARIA: se promueve la independencia en el uso de la lengua. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge Young Learners.

ESO: refuerzo de los contenidos adquiridos durante el curso y potenciación de las cuatro destrezas: Reading, Writing, Listening and Speaking. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge English (KET, PET, FIRST).

ACTIVIDAD CAMBRIDGE EXAMS (de A1 a C1)

ACTIVA

Orientado a alumnos/as de ESO, el objetivo de *CAMBRIDGE EXAMS* es que los estudiantes desarrollen habilidades lingüísticas en las 4 destrezas comunicativas del idioma (*comprensión auditiva, expresión oral, comprensión lectora y expresión escrita – listening, speaking, reading y writing*) y que, además, adquieran otra capacidad esencial, la de la autonomía en el aprendizaje. Para esta última, la figura del *Skill Coach* es fundamental ya que, junto al profesor, se apoyará en la promoción y uso de una plataforma de contenidos digitales, abierta a todos nuestros alumnos, para que desarrollen su propia capacidad de establecer pautas de trabajo independientes del profesor y del momento específico del aula.

Los niveles de progresión se traducen en un camino ascendente en el que superarse y conseguir objetivos. Dichos objetivos están marcados por exámenes de certificación Cambridge con el fin de inspirar a los alumnos e informarles del lugar que ocupan en el proceso.

ACTIVIDAD ESPACIO S.M.A.R.T.

ACTIVA

Espacio S.M.A.R.T ayuda a los alumnos en la realización de tareas escolares y les dota de recursos y técnicas específicas, mecánicas y sistematizadas relacionadas con su capacitación, la gestión del tiempo y el autoaprendizaje, a fin de optimizar tiempos y mejorar sus resultados académicos.

Dirigido a la etapa de Educación Primaria, favorece el interés y la motivación ya que se presenta como una herramienta útil y cercana a los niños. Aplicar las diferentes técnicas de estudio a lo largo de su aprendizaje les hace adquirir hábitos autónomos y ser capaces de resolver problemas, relacionar y modificar conceptos, mejorar habilidades y desarrollar la



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2023-2024

memoria. El conjunto de estrategias que se aprenden ayudan a los alumnos a conseguir que el tiempo dedicado al estudio sea realmente efectivo, en definitiva, les ayuda a aprender a aprender.

ACTIVIDAD CLUB DE DEBATE

ACTIVA

La actividad club de debate tiene como objetivo fomentar el uso de la palabra y potenciar capacidades como la argumentación, la oratoria, la búsqueda de información, el trabajo colaborativo y la puesta en escena, defendiendo (a favor o en contra) un tema (objeto de debate) con rigor y de forma convincente.

ACTIVIDAD ESCUELA DE ARTISTAS

ACTIVA

Uno de los dones más preciados que posee un niño es la imaginación. Por ello, desarrollamos actividades dirigidas a potenciarla y sacar el máximo partido a su creatividad.

La Escuela de Artistas, dirigida a niños de Educación Infantil y Primaria, se divide en tres bloques: artes plásticas, artes escénicas y artes audiovisuales, con la finalidad de hacer crecer y canalizar la creatividad natural de los niños, tanto de manera individual como colectiva. Descubrirán el potencial que tienen en su interior a la vez que asimilan conceptos y se divierten mediante el juego, la expresión artística y el movimiento.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR FUNKY

Esta actividad extraescolar es una forma de expresar los sentimientos y estados de ánimo a través de la música y el espacio. El funky es muy apreciado por el alumnado. Cada paso está dividido por partes (mover un brazo, girar la cabeza, quedar quieto...) que van por golpes de música y se van dando para componer una coreografía.

Objetivos:

*Desarrolla la coordinación y la lateralidad y el ritmo.

*El alumnado puede desarrollar mejor su creatividad y su autoaprendizaje, lo que contribuye a incrementar su autoestima y sus habilidades motrices.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2023-2024

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ECO BATUKADA

VIU MÚSICA I DANSA

El alumnado conocerá y preparará sus propios instrumentos con material de desecho para formar un grupo de batukada. ¡Conozcamos los ritmos para crear nuestra propia música!

A lo largo del curso, además de construir nuestros propios instrumentos de percusión, conoceremos diferentes ritmos de percusión y aprenderemos a tocar en una agrupación de batukada.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR MÚSICA DIGITAL

VIU MÚSICA I DANSA

El alumnado aprenderá a utilizar herramientas digitales para poder componer sus propias canciones.

Utilizando el software gratuito Reaper, y otras herramientas de creación musical como Chrome Music Lab o Musescore, introduciremos algunas técnicas para la creación y producción musical digital.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR MIND GAMES

VIU MÚSICA I DANSA

Basado en la metodología Suzuki, el alumnado aprenderá de forma lúdica las bases del lenguaje musical.

En estas clases, pensadas para los más pequeños, aprenderán música de una forma divertida utilizando las técnicas de esta metodología conocida por todas partes.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2023-2024

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ROBOTIX Y GAME-IN

INGENIOOS

La enseñanza de robotix y programación (Game-In) aumenta la motivación mejora la autonomía y fomenta la creatividad del estudiante. Con la robótica el alumnado disfruta de un proceso que no sólo les aporta divertirse, sino aprender de una manera divertida, así se descubrirá la utilidad de los conocimientos aprendidos en matemáticas o física.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR YOGA

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la flexibilidad y aprender a relajarse con técnicas de respiración.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo.

Mejora la postura de la columna, con trabajo postural para evitar tener dolores en la espalda.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TENIS

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la coordinación y aprender la técnica básica del tenis.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo

Aprender la reglamentación del tenis para jugar partidos.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2023-2024

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR FIT BALL
EL ARTE EN MOVIMIENTO

El fit-ball es:

Una pelota grande que nos ayuda a conseguir de forma más rápida los siguientes beneficios:

Mejora la postura, tonifica los músculos, gana flexibilidad, incrementa la fuerza, la agilidad, el equilibrio y la coordinación.

Y además, mejora tu capacidad pulmonar.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR COSTURA DIVERTIDA
TALLER DE COSTURA

Las diferentes manifestaciones creativas tienen una presencia constante en la vida de las personas, por ello, la Educación Primaria es el momento más adecuado para desarrollar en los niños los conocimientos, las experiencias y las habilidades que formaran parte de su desarrollo imaginativo en el área de educación creativa.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PATINAJE
CLUB DE PATINAJE WHEELING

El grupo de patinadores se organiza en subgrupos por edades aproximadas dentro del grupo, creando líneas por edades y niveles. Con el paso de los meses el grupo se homogeniza en ejercicios, con la distinción de líneas de edades y niveles.

El comienzo del curso, los primeros pasos son de iniciación colectiva del grupo, mejorando posturas e iniciaciones desde cero, dependiendo de la madurez de los niños, esta iniciación cuesta unas cuantas clases y mejora de la autosuficiencia para conseguir la patinada uno de grupo.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2023-2024

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR CARTOONING Y MANGA
LAUTER

Esta actividad se basa en la creación de caricaturas, historietas, comics... donde será sumamente importante aprender, tanto distintas técnicas de dibujo como adquirir habilidades lingüísticas. A través de la creación de historias por dibujos, sabrán como expresar las emociones comprendiendo tanto el lenguaje verbal como no verbal. Se trata de una actividad muy divertida donde la imaginación y la creatividad son la base de su formación.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR BODY BALANCE
DIRIGIDA A PROFESORADO Y FAMILIARES DE ALUMNADO
EL ARTE EN MOVIMIENTO

Programa grupal de entrenamiento que fusiona tres disciplinas: yoga, pilates y taichi.

El body balance es un ejercicio físico de intensidad suave que combina movimientos de yoga, estiramientos, pilates y taichí que busca la relajación y equilibrio de cuerpo y mente. Es muy recomendable como trabajo complementario para ejercicios más intensos porque previene lesiones y corrige malas posturas.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR BAILE EN LÍNEA
DIRIGIDA A PROFESORADO Y FAMILIARES DE ALUMNADO
EL ARTE EN MOVIMIENTO

Coreografías sencillas con bailes latinos (merengue, cha-cha-cha, bachata...) y otros (fox-trot, swing...). Opción de combinar con baile en pareja, si el alumnado lo desea.