



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GVX

GVX (GRUPOS DE VIDA CRISTIANA) es el nombre que la Provincia Marista Mediterránea le ha dado al Itinerario de Educación en la Fe. A través del juego se les ayuda a descubrir el estilo y valores de Jesús, así como también los valores del grupo y la importancia de la convivencia, la colaboración, la amistad y la familia.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HANDBOL

TRENTIS

El balonmano es una actividad extraescolar cuya finalidad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte, tanto en la técnica, como en el reglamento o en la táctica; además de desarrollar las cualidades físicas básicas y fomentar los valores como la cooperación, el compañerismo, la superación personal y la autodisciplina.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PSICOMOTRICIDAD

TRENTIS

La actividad de psicomotricidad ayuda a la acción del sistema central, que crea una conciencia en el ser humano sobre los movimientos que realiza a través de los patrones como la velocidad, espacio y el tiempo.

Los objetivos de las sesiones de psicomotricidad.

- *Mostrar al alumnado a través de las sensaciones y relaciones entre el cuerpo y el exterior.
- *Desarrollar su capacidad de la percepción a través de conocimiento de los movimientos y la respuesta de su cuerpo.
- *Organizar la capacidad de los movimientos, a través de los signos, símbolos.
- *Hacer que puedan descubrir sus capacidades, a través de la acción creativa y la expresión de las emociones.
- *Valorar su propia identidad y su autoestima dentro del grupo.
- *Crear seguridad al expresarse a través de diversas formas.
- *Desarrollar el respeto a los demás.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR JUDO

TRENTIS

La actividad extraescolar de judo ofrece la practica de un arte marcial para aprender nuevas técnicas nuevas de defensa personal y, aunque ellos aún no lo saben, les va bien para conectar cuerpo con mente.

Las artes marciales ayudan a disminuir el estrés y los problemas de hiperactividad, mejoran su autocontrol y eliminan la agresividad. Además permiten ganar flexibilidad y fuerza y previenen posibles problemas de espalda. Se practica en un ambiente de respeto y disciplina y los niños se acostumbran a cumplir normas de conducta, fomentando el respeto hacia el adulto.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GIMNASIA RÍTMICA

TRENTIS

Es una actividad extraescolar que combina el uso de los siguientes aparatos; cuerda, el aro, la pelota, las mazas y las cintas.

Con esta actividad lo que pretende es que el alumno/a desarrolle su elasticidad, su disciplina y armonía a través de los movimientos creativos acompañados de música y de los aparatos citados anteriormente; y todo ello de manera individual y también junto con el resto de compañeros.

Un gimnasta debe bailar como un bailarín, manejar los aparatos como un malabarista y expresarse como un actor.

Los gimnastas utilizan la música para mantener un ritmo en sus movimientos y movilidad individual o de conjuntos.

Por último es importante recordar la velocidad de los reflejos que aporta.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR INGLÉS

ACTIVA

Activa es una escuela de idiomas en centro. Partiendo del juego y la conversación su objetivo es crear un ambiente de inmersión lingüística en el centro que lleve a sus alumnos a mejorar su nivel de inglés. Se trabaja mucho el tema de la conversación y el vocabulario pero uno de los objetivos principales es preparar a los alumnos para los exámenes de inglés de Cambridge que se ofertan en nuestro centro. Esta estructura ofrece al alumnado un itinerario para obtener el nivel B2 antes de acabar su etapa escolar. Su puntos fuertes son:

- GRUPOS REDUCIDOS Y HOMOGÉNEOS (8-12 alumnos)
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y PRUEBAS DE NIVEL
- PROFESORADO CUALIFICADO Y CON EXPERIENCIA
- PRESENCIA PERIÓDICA DE UN LECTOR NATIVO
- CERTIFICACIÓN DE LOS PROGRESOS A TRAVÉS DE EXÁMENES OFICIALES (Cambridge English)
- TUTORÍAS E INFORMES PEDAGÓGICOS TRIMESTRALES
- NEWSLETTER MENSUAL
- CALENDARIO DE EVENTOS ESPECIALES Y PROGRAMA COMPLEMENTARIO: visionado de películas, tradiciones y festividades...

Por etapas los objetivos principales son:

INFANTIL: se trabaja la naturalización de la lengua como medio de comunicación a través de metodologías lúdicas y dinámicas.

PRIMARIA: se promueve la independencia en el uso de la lengua. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge Young Learners.

ESO: refuerzo de los contenidos adquiridos durante el curso y potenciación de las cuatro destrezas: Reading, Writing, Listening and Speaking. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge English (KET, PET, FIRST).

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR FUNKY

Esta actividad extraescolar es una forma de expresar los sentimientos y estados de ánimo a través de la música y el espacio. El funky es muy apreciado por el alumnado. Cada paso está dividido por partes (mover un brazo, girar la cabeza, quedar quieto...) que van por golpes de música y se van dando para componer una coreografía.

Objetivos:

*Desarrolla la coordinación y la lateralidad y el ritmo.

*El alumnado puede desarrollar mejor su creatividad y su autoaprendizaje, lo que contribuye a incrementar su autoestima y sus habilidades motrices.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ROBOTIX Y GAME-IN INGENIOOS

La enseñanza de robotix y programación (Game-In) aumenta la motivación mejora la autonomía y fomenta la creatividad del estudiante. Con la robótica el alumnado disfruta de un proceso que no sólo les aporta divertirse, sino aprender de una manera divertida, así se descubrirá la utilidad de los conocimientos aprendidos en matemáticas o física.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR 3D CLAYING EDUCO

Trabajaremos con una arcilla con aromas naturales y propiedades especiales, con la que los niños/as pueden imitar con sus propias manos un mundo creativo, real o imaginario, en tres dimensiones.

Objetivos de la actividad:

1. Desarrollan la motricidad fina, los niños/as trabajan de una manera divertida todos los recursos que les dan sus manos.
2. Fomenta la Creatividad dejando volar la imaginación.
3. Relajación y concentración: crear y construir con las manos ayuda a dejar la mente en blanco y a concentrarse.
4. Gestión de la emoción y frustración: si el resultado es bueno o, todo lo contrario, el niño/a tendrá que enfrentarse a él y, si quiere mejorar, afrontarlo como un reto.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR RITMOS Y SONIDOS EDUCO

En la actividad de Ritmos y Sonidos los niños y niñas aprenderán qué es el sonido, qué es el silencio y desarrollan su expresión corporal a través de ritmos y movimientos. Los niños/as se aproximarán a la música, con sus conceptos básicos más importantes.

Durante las sesiones, trabajaremos diferentes músicas, desarrollando la expresión corporal y el movimiento de los alumnos a nivel psicomotor coordinación, lateralidad.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2022-2023

TAICHI & MINDFULNESS

EL ARTE EN MOVIMIENTO

¿Qué es el taichi?

Originario de la antigua China, el taichí es a la vez un arte marcial (el "boxeo de sombra"), un arte de salud y un arte de vida (meditación en movimiento). Procede del taoísmo, que sitúa al ser humano en el lugar que le corresponde en el universo, "de pie entre la tierra y el cielo". La sucesión de movimientos suaves y circulares, practicados sin interrupción y de forma muy fluida, favorece la calma y la relajación muscular, y desarrolla la paz y la tranquilidad, así como una cierta fuerza interior.

¿Qué es el mindfulness?

El mindfulness se traduce como "atención plena". Es una técnica oriental de meditación (budista) que fue introducida en occidente por Jon Kabat-Zinn. Se basa en una práctica o rutina de meditación terapéutica que tiene muchísimos beneficios emocionales y físicos.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR YOGA

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la flexibilidad y aprender a relajarse con técnicas de respiración.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo.

Mejora la postura de la columna, con trabajo postural para evitar tener dolores en la espalda.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TENIS

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la coordinación y aprender la técnica básica del tenis.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo

Aprender la reglamentación del tenis para jugar partidos.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR COSTURA DIVERTIDA

TALLER DE COSTURA

Las diferentes manifestaciones creativas tienen una presencia constante en la vida de las personas, por ello, la Educación Primaria es el momento más adecuado para desarrollar en los niños los conocimientos, las experiencias y las habilidades que formaran parte de su desarrollo imaginativo en el área de educación creativa.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PATINAJE

CLUB DE PATINAJE WHEELING

El grupo de patinadores se organiza en subgrupos por edades aproximadas dentro del grupo, creando líneas por edades y niveles. Con el paso de los meses el grupo se homogeniza en ejercicios, con la distinción de líneas de edades y niveles.

El comienzo del curso, los primeros pasos son de iniciación colectiva del grupo, mejorando posturas e iniciaciones desde cero, dependiendo de la madurez de los niños, esta iniciación cuesta unas cuantas clases y mejora de la autosuficiencia para conseguir la patinada uno de grupo.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TALLER DE COCINA

LAUTER

Los objetivos del taller de cocina serán facilitar el aprendizaje de recetas sencillas de preparar y conseguir que los padres y madres conozcan los beneficios de la cocina sana y favorezcan en el hogar la compra, preparación atractiva y cocinado de alimentos saludables como verduras, pescado, frutas, etc...



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2022-2023

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR CARTOONING Y MANGA

LAUTER

Esta actividad se basa en la creación de caricaturas, historietas, comics... donde será sumamente importante aprender, tanto distintas técnicas de dibujo como adquirir habilidades lingüísticas. A través de la creación de historias por dibujos, sabrán como expresar las emociones comprendiendo tanto el lenguaje verbal como no verbal. Se trata de una actividad muy divertida donde la imaginación y la creatividad son la base de su formación.