



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2021-2022

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GVX

GVX (GRUPOS DE VIDA CRISTIANA) es el nombre que la Provincia Marista Mediterránea le ha dado al Itinerario de Educación en la Fe. A través del juego se les ayuda a descubrir el estilo y valores de Jesús, así como también los valores del grupo y la importancia de la convivencia, la colaboración, la amistad y la familia.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HANDBOL

TRENTIS

El balonmano es una actividad extraescolar cuya finalidad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte, tanto en la técnica, como en el reglamento o en la táctica; además de desarrollar las cualidades físicas básicas y fomentar los valores como la cooperación, el compañerismo, la superación personal y la autodisciplina.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PSICOMOTRICIDAD

TRENTIS

La actividad de psicomotricidad ayuda a la acción del sistema central, que crea una conciencia en el ser humano sobre los movimientos que realiza a través de los patrones como la velocidad, espacio y el tiempo.

Los objetivos de las sesiones de psicomotricidad.

- *Mostrar al alumnado a través de las sensaciones y relaciones entre el cuerpo y el exterior.
- *Desarrollar su capacidad de la percepción a través de conocimiento de los movimientos y la respuesta de su cuerpo.
- *Organizar la capacidad de los movimientos, a través de los signos, símbolos.
- *Hacer que puedan descubrir sus capacidades, a través de la acción creativa y la expresión de las emociones.
- *Valorar su propia identidad y su autoestima dentro del grupo.
- *Crear seguridad al expresarse a través de diversas formas.
- *Desarrollar el respeto a los demás.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR JUDO

TRENTIS

La actividad extraescolar de judo ofrece la practica de un arte marcial para aprender nuevas técnicas nuevas de defensa personal y, aunque ellos aún no lo saben, les va bien para conectar cuerpo con mente.

Las artes marciales ayudan a disminuir el estrés y los problemas de hiperactividad, mejoran su autocontrol y eliminan la agresividad. Además permiten ganar flexibilidad y fuerza y previenen posibles problemas de espalda. Se practica en un ambiente de respeto y disciplina y los niños se acostumbran a cumplir normas de conducta, fomentando el respeto hacia el adulto.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GIMNASIA RÍTMICA

TRENTIS

Es una actividad extraescolar que combina el uso de los siguientes aparatos; cuerda, el aro, la pelota, las mazas y las cintas.

Con esta actividad lo que pretende es que el alumno/a desarrolle su elasticidad, su disciplina y armonía a través de los movimientos creativos acompañados de música y de los aparatos citados anteriormente; y todo ello de manera individual y también junto con el resto de compañeros.

Un gimnasta debe bailar como un bailarín, manejar los aparatos como un malabarista y expresarse como un actor.

Los gimnastas utilizan la música para mantener un ritmo en sus movimientos y movilidad individual o de conjuntos.

Por último es importante recordar la velocidad de los reflejos que aporta.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR INGLÉS

ACTIVA

Activa es una escuela de idiomas en centro. Partiendo del juego y la conversación su objetivo es crear un ambiente de inmersión lingüística en el centro que lleve a sus alumnos a mejorar su nivel de inglés. Se trabaja mucho el tema de la conversación y el vocabulario pero uno de los objetivos principales es preparar a los alumnos para los exámenes de inglés de Cambridge que se ofertan en nuestro centro. Esta estructura ofrece al alumnado un itinerario para obtener el nivel B2 antes de acabar su etapa escolar. Su puntos fuertes son:

- GRUPOS REDUCIDOS Y HOMOGÉNEOS (8-12 alumnos)
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y PRUEBAS DE NIVEL
- PROFESORADO CUALIFICADO Y CON EXPERIENCIA
- PRESENCIA PERIÓDICA DE UN LECTOR NATIVO
- CERTIFICACIÓN DE LOS PROGRESOS A TRAVÉS DE EXÁMENES OFICIALES (Cambridge English)
- TUTORÍAS E INFORMES PEDAGÓGICOS TRIMESTRALES
- NEWSLETTER MENSUAL
- CALENDARIO DE EVENTOS ESPECIALES Y PROGRAMA COMPLEMENTARIO: visionado de películas, tradiciones y festividades...

Por etapas los objetivos principales son:

INFANTIL: se trabaja la naturalización de la lengua como medio de comunicación a través de metodologías lúdicas y dinámicas.

PRIMARIA: se promueve la independencia en el uso de la lengua. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge Young Learners.

ESO: refuerzo de los contenidos adquiridos durante el curso y potenciación de las cuatro destrezas: Reading, Writing, Listening and Speaking. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge English (KET, PET, FIRST).

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR FUNKY

Esta actividad extraescolar es una forma de expresar los sentimientos y estados de ánimo a través de la música y el espacio. El funky es muy apreciado por el alumnado. Cada paso está dividido por partes (mover un brazo, girar la cabeza, quedar quieto...) que van por golpes de música y se van dando para componer una coreografía.

Objetivos:

*Desarrolla la coordinación y la lateralidad y el ritmo.

*El alumnado puede desarrollar mejor su creatividad y su autoaprendizaje, lo que contribuye a incrementar su autoestima y sus habilidades motrices.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DANZA CLÁSICA

Es una actividad extraescolar que ayuda a expresar emociones. Los pequeños bailarines lograrán ser más conocedores de su cuerpo, mejorarán su capacidad de coordinación y se divertirán notablemente. Es una herramienta para que puedan expresarse desarrollando su talento y creatividad. Son varios los beneficios a destacar:

*Mejora la condición física: el baile ayuda a controlar el cuerpo, a fortalecer los músculos y a mejorar la coordinación. Ayuda a mejorar aspectos, como la flexibilidad, la circulación sanguínea, la resistencia física, la salud cardiovascular y la fuerza.

*Favorece la disciplina: es necesario seguir las indicaciones constantes del profesor, tener el máximo nivel de concentración y ensayar mucho. Cualquier niño necesita que asista a clase de baile. Aprenderá valores como la citada disciplina o la capacidad de esforzarse y trabajar constantemente.

*Mejora las actividades académicas: el baile les ayuda a centrarse y también a esforzarse.

*Desarrolla la capacidad de relacionarse con los demás, es una actividad excelente para niños muy tímidos y a lo que les cuesta entabla contactar con otros pequeños. Es una herramienta muy útil para que forjen nuevos contactos y amistades y lo hacen de manera divertida y diferente, a través de la música y de valores como la necesidad del trabajo en equipo y la tolerancia de los demás.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR: JARDÍN MUSICAL / ESTIMULACIÓN MUSICAL / LENGUAJE MUSICAL ESCOLA DE MÚSICA JMG

Las actividades extraescolares de jardín musical, estimulación musical y lenguaje musical juegan un papel importante en el desarrollo del niño. Ayudan a desarrollar la concentración, estimulan la creatividad, mejoran la autoestima y potencian la capacidad de escucha y reflexión. Ayudan a entender lo que es la disciplina, el esfuerzo, la dedicación y la satisfacción de tocar algo que suena bien.

A través de canciones motrices y juegos el alumnado desarrolla el ritmo, el oído y el movimiento. Resumiendo: juegan y disfrutan aprendiendo.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ROBOTIX Y GAME-IN

La enseñanza de robotix y programación (Game-In) aumenta la motivación mejora la autonomía y fomenta la creatividad del estudiante. Con la robótica el alumnado disfruta de un proceso que no sólo les aporta divertirse, sino aprender de una manera divertida, así se descubrirá la utilidad de los conocimientos aprendidos en matemáticas o física.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PEQUECHEF

EDUCO

La cocina ha llegado a las manos de los más pequeños/as!! Les encanta, lo pasan en grande y lo hacen realmente muy bien. Los/as Pequechef son alumnos/as creativos, sin miedo a experimentar con sabores, que les gusta probar y decorar diferentes platos, trabajan en equipo y también crean de forma individual.

Objetivos de la actividad:

1. Experimentar con los sentidos de forma lúdica y educativa empleando diferentes técnicas e ingredientes.
2. Conocer el sabor y olor de los alimentos así como sus propiedades nutritivas.
3. Desarrollar la creatividad y la imaginación mediante la experimentación de mezclas y las presentaciones de los platos.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR 3D CLAYING

EDUCO

Trabajaremos con una arcilla con aromas naturales y propiedades especiales, con la que los niños/as pueden imitar con sus propias manos un mundo creativo, real o imaginario, en tres dimensiones.

Objetivos de la actividad:

1. Desarrollan la motricidad fina, los niños/as trabajan de una manera divertida todos los recursos que les dan sus manos.
2. Fomenta la Creatividad dejando volar la imaginación.
3. Relajación y concentración: crear y construir con las manos ayuda a dejar la mente en blanco y a concentrarse.
4. Gestión de la emoción y frustración: si el resultado es bueno o, todo lo contrario, el niño/a tendrá que enfrentarse a él y, si quiere mejorar, afrontarlo como un reto.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR MICROBLOCKS

EDUCO

En la extraescolar de Microblocks, los alumnos/as elaboran figuras de complejidades progresivas comenzando por las construcciones 2D desarrollando su habilidad y capacidad matemática, y siguiendo con figuras 3D donde se trabaja la visión espacial, la organización mental y la geometría.

Objetivos de la actividad:

1. Mostrar el mundo de las creaciones 3D y la arquitectura de forma lúdica
2. Trabajar conceptos matemáticos como sumas, restas, fracciones y medias aritméticas.
3. Potenciar el trabajo en equipo, la creatividad, la concentración y la capacidad de organización.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PEQUEÑOS INGENIER@S

EDUCO

Las nuevas tecnologías han cobrado gran peso educativo dado su alto potencial motivador, por lo que nace la extraescolar de Pequeños Ingenier@s.

Durante la extraescolar los alumnos/as desarrollan distintos proyectos grupales e individuales empleando diversas tecnologías.

Objetivos de la actividad:

1. Conocer diferentes disciplinas: Enseñar los conceptos, bases teóricas y prácticas de disciplinas como física, matemáticas, electrónica, programación y sistemas, entre otras.
2. Canalizar sus talentos particulares, experimentando e investigando en diferentes proyectos con base tecnológica.
3. Desarrollar su capacidad de investigación, fomentando la resolución de problemas.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR MINDFULNESS

EDUCO

En los últimos años, la ciencia ha respaldado con numerosas investigaciones los beneficios de la práctica continuada del Mindfulness. Beneficios que alcanzan tanto la salud mental como la física. Los resultados afianzan la atención plena como tratamiento en diferentes trastornos psicológicos tales como la ansiedad, el estrés y la depresión.

Objetivos de la actividad:

1. Reducir el estrés y manejar la ansiedad
2. Aprender a tranquilizarse cuando te sientas enfadado.
3. Aproximarte a la experiencia con curiosidad y una mente abierta
4. Desarrollar habilidades psicosociales como la paciencia, la humildad, y la alegría por el bienestar de los demás.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ART AND CRAFT

EDUCO

En esta actividad la creatividad e imaginación son imprescindibles. Además los niños/as aprenderán técnicas de dibujo y pintura y disfrutarán de las creaciones y manualidades llevadas a cabo por ellos mismos.

Objetivos de la actividad:

1. Estimular la creatividad y la autonomía de los alumnos/as, a partir de los diferentes trabajos manuales.
2. Aprender a diferenciar diferentes tonos cromáticos y formas.
3. Desarrollar la personalidad creativa, a través de la actividad plástica y utilizarla como medio de expresión.
4. Desarrollar una habilidad artística específica, con educadores especialistas y sus compañeros/as.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR RITMOS Y SONIDOS

EDUCO

En la actividad de Ritmos y Sonidos los niños y niñas aprenderán qué es el sonido, qué es el silencio y desarrollan su expresión corporal a través de ritmos y movimientos. Los niños/as se aproximarán a la música, con sus conceptos básicos más importantes.

Durante las sesiones, trabajaremos diferentes músicas, desarrollando la expresión corporal y el movimiento de los alumnos a nivel psicomotor coordinación, lateralidad.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

EDUCO

Introducimos a los alumnos/as en el mundo del teatro, enseñándoles técnicas de expresión corporal y de ritmo, además de técnicas de relajación y de respiración. Trabajaremos a partir del mimo, la cámara lenta y haremos representaciones de obras cortas con el fin de mejorar su psicomotricidad, su expresión corporal y su agilidad y coordinación.

Objetivos de la actividad:

1. Conocer y utilizar el propio cuerpo como medio de expresión.
2. Mejorar habilidades psicomotrices como por ejemplo la flexibilidad, la coordinación, el equilibrio o la orientación espacial.
3. Fomentar el trabajo en equipo.
4. Ejercitar la atención y la concentración.
5. Fomentar la creatividad y desarrollar la imaginación a través de diferentes obras teatrales.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2021-2022

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR YOGA

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la flexibilidad y aprender a relajarse con técnicas de respiración.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo.

Mejora la postura de la columna, con trabajo postural para evitar tener dolores en la espalda.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TENIS

EL ARTE EN MOVIMIENTO

Mejora de la coordinación y aprender la técnica básica del tenis.

Trabajo de los valores en el deporte: cooperación, trabajo en equipo, respeto, ambiente dinámico y positivo

Aprender la reglamentación del tenis para jugar partidos.