



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2019-2020

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GVX

GVX (GRUPOS DE VIDA CRISTIANA) es el nombre que la Provincia Marista Mediterránea le ha dado al Itinerario de Educación en la Fe. A través del juego se les ayuda a descubrir el estilo y valores de Jesús, así como también los valores del grupo y la importancia de la convivencia, la colaboración, la amistad y la familia.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR TENIS

TRENTIS

Esta actividad extraescolar es muy completa. Ayuda a desarrollar las habilidades psicomotrices básicas, el equilibrio, la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza. Tonifica los músculos y los fortalece. Es un buen deporte para mejorar los reflejos y adquirir rapidez en los movimientos.

Ayuda a fomentar la capacidad aeróbica, la flexibilidad y la agilidad.

Fomenta el espíritu crítico y el afán de superación, ya que implica una actitud de autoanálisis para aprender de los logros y errores, aporta beneficios psicológicos como la disciplina y el sentido competitivo. Tanto de manera individual o en pareja (fomenta la socialización).

Supone actitudes de respeto y responsabilidad con las normas hacia los compañeros y hacia el entorno. Es un deporte que libera la mente y trabaja el cuerpo.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR GIMNASIA RÍTMICA

TRENTIS

Es una actividad extraescolar que combina el uso de los siguientes aparatos; cuerda, el aro, la pelota, las mazas y las cintas.

Con esta actividad lo que pretende es que el alumno/a desarrolle su elasticidad, su disciplina y armonía a través de los movimientos creativos acompañados de música y de los aparatos citados anteriormente; y todo ello de manera individual y también junto con el resto de compañeros.

Un gimnasta debe bailar como un bailarín, manejar los aparatos como un malabarista y expresarse como un actor.

Los gimnastas utilizan la música para mantener un ritmo en sus movimientos y movilidad individual o de conjuntos.

Por último es importante recordar la velocidad de los reflejos que aporta.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2019-2020

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR HANDBOL

TRENTIS

El balonmano es una actividad extraescolar cuya finalidad es avanzar en el aprendizaje y perfeccionamiento de este deporte, tanto en la técnica, como en el reglamento o en la táctica; además de desarrollar las cualidades físicas básicas y fomentar los valores como la cooperación, el compañerismo, la superación personal y la autodisciplina.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR JUDO

TRENTIS

La actividad extraescolar de judo ofrece la practica de un arte marcial para aprender nuevas técnicas nuevas de defensa personal y, aunque ellos aún no lo saben, les va bien para conectar cuerpo con mente.

Las artes marciales ayudan a disminuir el estrés y los problemas de hiperactividad, mejoran su autocontrol y eliminan la agresividad. Además permiten ganar flexibilidad y fuerza y previenen posibles problemas de espalda. Se practica en un ambiente de respeto y disciplina y los niños se acostumbran a cumplir normas de conducta, fomentando el respeto hacia el adulto.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR SPEAKING

TRENTIS

La actividad extraescolar de speaking es una buena elección, pues según el bilingüismo puede traducirse en mentes más flexibles y eficientes, con una mayor capacidad de atención, de resolución de problemas y de memoria. Son beneficios demostrados del cerebro plurilingüe.

Además de su lengua materna, es muy beneficiosos que el alumnado aprenda desde pequeño otro idioma. Aprender un tercer idioma aumenta las conexiones neuronales del cerebro y como resultado influye de manera positiva en su capacidad de concentración y resolución de problemas, avanzar el aprendizaje de una lengua es muy gratificante. Cuando se dan cuenta de que son capaces de expresar en otro idioma aumenta su confianza, sienten que han superado un gran reto y están orgullosos, lo que a su vez les hace tener ganas de aprender más.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR PSICOMOTRICIDAD

TRENTIS

La actividad de psicomotricidad ayuda a la acción del sistema central, que crear una conciencia en el ser humano sobre los movimientos que realiza a través de los patrones como la velocidad, espacio y el tiempo.



Los objetivos de las sesiones de psicomotricidad.

- *Mostrar al alumnado a través de las sensaciones y relaciones entre el cuerpo y el exterior.
- *Desarrollar su capacidad de la percepción a través de conocimiento de los movimientos y la respuesta de su cuerpo.
- *Organizar la capacidad de los movimientos, a través de los signos, símbolos.
- *Hacer que puedan descubrir sus capacidades, a través de la acción creativa y la expresión de las emociones.
- *Valorar su propia identidad y su autoestima dentro del grupo.
- *Crear seguridad al expresarse a través de diversas formas.
- *Desarrollar el respeto a los demás.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR MECANOGRAFÍA

TRENTIS

Saber mecanografía significa poder encontrar todas las teclas sin la necesidad de mirar el teclado y sin pensarlo. Parece que tus dedos encuentran la tecla correspondiente automáticamente, pero para llegar a hacerlo necesitarás practicar y repetir los movimientos.

Es similar a lo que ocurre con el tejido muscular, si no haces ejercicio no potencias los músculos. Con esta actividad extraescolar podrás tener más agilidad y velocidad a la hora de escribir en el teclado.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR KIDSBRAIN

La actividad extraescolar Kidsbrain cuenta con una metodología propia e innovadora. Este método está centrado en desarrollar las capacidades mentales mediante las Matemáticas y el Inglés usando el ábaco. Las mejoras más notables que aporta esta actividad son:

- Mejora el desarrollo de las capacidades cognitivas: atención, concentración, memoria visual, creatividad, habilidades analíticas...
- Aprendizaje sencillo y práctico de la aritmética y desarrollo la capacidad intelectual.
- Refuerzo significativo en el conocimiento del inglés y las matemáticas.

Todo este proceso se desarrolla y potencia con una pedagogía divertida y estimulante para el alumnado ya que aprenden cálculo mental e inglés jugando.



ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR INGLÉS

ACTIVA

Activa es una escuela de idiomas en centro. Partiendo del juego y la conversación su objetivo es crear un ambiente de inmersión lingüística en el centro que lleve a sus alumnos a mejorar su nivel de inglés. Se trabaja mucho el tema de la conversación y el vocabulario pero uno de los objetivos principales es preparar a los alumnos para los exámenes de inglés de Cambridge que se ofertan en nuestro centro. Esta estructura ofrece al alumnado un itinerario para obtener el nivel B2 antes de acabar su etapa escolar. Su puntos fuertes son:

- GRUPOS REDUCIDOS Y HOMOGÉNEOS (8-12 alumnos)
- SEGUIMIENTO PERSONALIZADO Y PRUEBAS DE NIVEL
- PROFESORADO CUALIFICADO Y CON EXPERIENCIA
- PRESENCIA PERIÓDICA DE UN LECTOR NATIVO
- CERTIFICACIÓN DE LOS PROGRESOS A TRAVÉS DE EXÁMENES OFICIALES (Cambridge English)
- TUTORÍAS E INFORMES PEDAGÓGICOS TRIMESTRALES
- NEWSLETTER MENSUAL
- CALENDARIO DE EVENTOS ESPECIALES Y PROGRAMA COMPLEMENTARIO: visionado de películas, tradiciones y festividades...

Por etapas los objetivos principales son:

INFANTIL: se trabaja la naturalización de la lengua como medio de comunicación a través de metodologías lúdicas y dinámicas.

PRIMARIA: se promueve la independencia en el uso de la lengua. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge Young Learners.

ESO: refuerzo de los contenidos adquiridos durante el curso y potenciación de las cuatro destrezas: Reading, Writing, Listening and Speaking. Preparación a exámenes oficiales de Cambridge English (KET, PET, FIRST).

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR FUNKY

Esta actividad extraescolar es una forma de expresar los sentimientos y estados de ánimo a través de la música y el espacio. El funky es muy apreciado por el alumnado. Cada paso está dividido por partes (mover un brazo, girar la cabeza, quedar quieto...) que van por golpes de música y se van dando para componer una coreografía.

Objetivos:

*Desarrolla la coordinación y la lateralidad y el ritmo.

*El alumnado puede desarrollar mejor su creatividad y su autoaprendizaje, lo que contribuye a incrementar su autoestima y sus habilidades motrices.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES

2019-2020

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DANZA CLÁSICA

Es una actividad extraescolar que ayuda a expresar emociones. Los pequeños bailarines lograrán ser más conocedores de su cuerpo, mejorarán su capacidad de coordinación y se divertirán notablemente. Es una herramienta para que puedan expresarse desarrollando su talento y creatividad. Son varios los beneficios a destacar:

*Mejora la condición física: el baile ayuda a controlar el cuerpo, a fortalecer los músculos y a mejorar la coordinación. Ayuda a mejorar aspectos, como la flexibilidad, la circulación sanguínea, la resistencia física, la salud cardiovascular y la fuerza.

*Favorece la disciplina: es necesario seguir las indicaciones constantes del profesor, tener el máximo nivel de concentración y ensayar mucho. Cualquier niño necesita que asista a clase de baile. Aprenderá valores como la citada disciplina o la capacidad de esforzarse y trabajar constantemente.

*Mejora las actividades académicas: el baile les ayuda a centrarse y también a esforzarse.

*Desarrolla la capacidad de relacionarse con los demás, es una actividad excelente para niños muy tímidos y a lo que les cuesta entabla contactar con otros pequeños. Es una herramienta muy útil para que forjen nuevos contactos y amistades y lo hacen de manera divertida y diferente, a través de la música y de valores como la necesidad del trabajo en equipo y la tolerancia de los demás.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DANZA ESPAÑOLA

Es una actividad extraescolar que ayuda a conocer otras culturas y respetarlas; el alumnado podrá conocer otras culturas a través de sus bailes típicos y desarrollar respeto hacia las mismas. Se conseguirá que sean tolerantes con los demás, que comprendan qué es la multiculturalidad y la diversidad y que desarrollen una mente más abierta.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ESCUELA DE COCINA

ESCUELA DE COCINA CREMADES

La cocina nunca estuvo tan de moda como está hoy. Los más pequeños de la casa tampoco se salvan del boom de la cocina que está viviendo España con el programa Master Chef junior.

Esta actividad extraescolar está enfocada a alumnado de educación infantil y primaria. Su objetivo principal es concienciar de la importancia de una buena alimentación sana y equilibrada.

Además se desarrollará la motricidad fina, la creatividad artística, la imaginación, el compañerismo y la concentración, a través de la realización de diferentes platos mediante el uso de todo tipo de alimentos.



Centro concertado
"Ntra. Sra. de la Salud"
HH. Maristas

EXTRAESCOLARES
2019-2020

Durante el taller crean un recetario temático que cada cual podrá llevarse, junto con las recetas desarrolladas.

Además podrán llevarse cada plato realizado por ellos mismos y degustarlo en sus casas.

Todo el material necesario para la elaboración de recetas será facilitado al alumnado: alimentos y utensilios.

**ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR: JARDÍN MUSICAL / ESTIMULACIÓN
MUSICAL / LENGUAJE MUSICAL
ESCOLA DE MÚSICA JMG**

Las actividades extraescolares de jardín musical, estimulación musical y lenguaje musical juegan un papel importante en el desarrollo del niño. Ayudan a desarrollar la concentración, estimulan la creatividad, mejoran la autoestima y potencian la capacidad de escucha y reflexión. Ayudan a entender lo que es la disciplina, el esfuerzo, la dedicación y la satisfacción de tocar algo que suena bien.

A través de canciones motrices y juegos el alumnado desarrolla el ritmo, el oído y el movimiento. Resumiendo: juegan y disfrutan aprendiendo.

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR ROBOTIX Y GAME-IN

La enseñanza de robotix y programación (Game-In) aumenta la motivación mejora la autonomía y fomenta la creatividad del estudiante. Con la robótica el alumnado disfruta de un proceso que no sólo les aporta divertirse, sino aprender de una manera divertida, así se descubrirá la utilidad de los conocimientos aprendidos en matemáticas o física.